

Secciones ▼

Buscar ▼

3viajes

Blog de viajes donde encontrarás consejos, sugerencias y apuntes para viajar.

Sidroterapia en Asturias

Publicado por [Doris](#) el [31 julio 2013](#) | [1 comentario](#)

¿Alguna vez has pensado en regalarte un tratamiento *wellness* a base de sidra? En Asturias, esto es posible. Durante [nuestra última visita a esta región del norte de España](#), pudimos descubrir las **propiedades terapéuticas de la sidra y sus beneficios a corto plazo en la salud** en Torazo, uno de los pueblos más bonitos que he conocido con vistas a la montaña en un paraje bucólico de difícil acceso pero al que sin duda merece la pena desplazarse para sentir la paz y el silencio que lo rodea.



Spa Hostería de Torazo en #Asturiaswellness

Las propiedades de la sidra y la manzana

La idea de la sidroterapia nace en Asturias en el año 2005, cuando un grupo de empresarios de la [Comarca de la Sidra](#) decide edificar la [Hostería de Torazo](#), un hotel spa instalado en el municipio de Cabranes, en la zona oriental de Asturias. En este **entorno bucólico, rodeado de prados, bosques y montañas y cargado de tradición y de costumbres**, sus impulsores comenzaron a investigar sobre alguna terapia exclusiva, pionera y con proyección de futuro hasta dar con las propiedades

terapéuticas de la manzana y asociarla con los conceptos de naturaleza, salud y con **la principal protagonista del entorno: la sidra**. De este modo, se dieron cuenta de que al ser la sidra un producto extraído de la manzana, cuenta con los mismos **componentes taninos** (encargados de limpiar y desinflamar), el **bromo** (que ayuda a inducir un sueño calmado y reparador) y la **pectina** (que protege al organismo contra los efectos de la contaminación ambiental). Otra de las ventajas que ofrece la sidra es el **aporte de vitamina C**, un importante iluminador, antiinflamatorio, limpiador y nutritivo para la piel.



Sidroterapia en Asturias #Asturiaswellness

Un masaje terapéutico a base de sidra

El entorno exclusivo de la Hostería de Torazo en Asturias ofrece varios tipos de terapias, entre las que destacan en la zona de relax masajes como el **Ritual de París**, en el que el masajista trabaja durante una hora todo el cuerpo con *pindas de sidra*, unos saquitos de tela que contienen sidra en estado sólido y que al calentarse proporcionan una sensación de relax y bienestar en todos los músculos y articulaciones. Y al finalizar, una copita de sidra para relajar, hidratar y rejuvenecer. **Sin duda, todo un lujo para los sentidos elaborado a base de manzana.**



Masaje con saquitos de sidra #Asturiaswellness