

Familia **Romero Casla**, 3 hijos

## “Tener trillizos es muy divertido”



“Lo que en un principio era un punto en la pantalla del ecógrafo se convirtió en puntos suspensivos”. Así de gráfico y divertido cuenta Mónica cómo fue el momento en el que se enteraron de que venían 3. Esta familia, residente en Irún y socios de Hirukide, nos abren las puertas de su casa para conocer cómo es la vida en una familia con trillizos.

Joseba y Mónica nunca sospecharon que podían tener trillizos, aunque es verdad que, a agua pasada, sí supieron que había antecedentes de embarazos múltiples en la familia. Y lo que en ellos era un deseo, “no planificamos tener familia numerosa pero siempre el número 3 nos había parecido bonito”, se convirtió en una realidad en un solo día. “¿Cuántos os dije que eran?”, fue la pregunta del médico mientras le hacía la ecografía a Mónica. Vio un punto, dos puntos... “y nos dijo que también había otra mancha, que iba a ver: ‘Confirmado, es un corazón ¡y late muy fuerte!’”, cuenta Mónica, que añade que mientras Joseba mostró su alegría de forma patente, ella empezó a beber agua de su botella de forma compulsiva: “Mi marido encanta-

do y yo, en shock”. Y aunque ahora, visto con la distancia –los niños tienen ahora 7 años–, se relativiza todo, lo cierto es que al principio hay preocupaciones: “Nos enteramos con mucho tiempo y fuimos

asumiéndolo, pero era un embarazo de alto riesgo y realmente lo que me acompañaba era la preocupación por la salud: llegar a término, y bien, que todos los niños estuvieran bien”.

### Nombres con sentido

Los nombres de los hijos de Joseba y Mónica empiezan todos por ‘i’ y tienen un significado especial para ellos: Izaro (la primera por la izquierda) es el nombre de una isla que está frente a Bermeo, Iñigo, por San Ignacio de Loyola, patrón de Bizkaia y Gipuzkoa; e Iratxe, por la advocación de la Virgen de la localidad en la que veranea la familia.





Como la misma Mónica dice, "mi embarazo fue de película: cogí la baja dos meses antes de la cesárea, programada para el 20 de septiembre de 2010; el día anterior estuve tranquilamente paseando, el nacimiento duró 20 minutos y los niños no necesitaron incubadora. Y a los 9 días, ¡a casa!". Así es como Joseba y Mónica comenzaron su nueva vida: con Izaro, Íñigo e Iratxe en brazos, primerizos por partida triple, "eso sí, con mucha práctica, porque repites lo mismo muchas veces". Y entonces montaron "la primera cadena de producción en casa. Lo bueno de tener tres hijos en segundos es que te centras en lo fundamental, te vuelves muy práctico. A nosotros nos ayudaron mucho consejos y trucos que nos dieron durante el embarazo: por ejemplo, dejar los biberones de la noche preparados en la nevera, así que despejamos una balda sólo para eso. También destinamos una encimera entera para los cambios. Al final, te

## Abuelos, no cuidadores

Mónica y Joseba se organizaron bien desde el principio: "Somos los dos ingenieros y eso se notaba", comenta Mónica divertida. Asegura, como si se tratara de un "¿qué fue antes, el huevo o la gallina?", que no sabe si es que estas situaciones les llegan a personas organizadas o si es la situación la que te hace ser organizada. Lo que sí tuvieron claro desde el principio es que no iban a 'hacer turnos' de ayuda de la familia: "La responsabilidad era nuestra y el trabajo era nuestro. Los abuelos, la familia, están para disfrutar de los niños, no para cuidarlos en una jornada de 8 horas. Que vengan al parque con nosotros, a jugar, que disfruten de los niños, y viceversa".

Los trillizos fueron a la guardería desde el momento en el que Mónica se incorporó al trabajo, "aunque siempre hemos procurado entre los dos cubrir todas las horas restantes con ellos". Ahora que son mayores, y que gozan de algunas ventajas como que los tres salen a la misma hora del cole y van a las mismas extraescolares, planifican la semana y combinan horarios para que Mónica les lleve al colegio, entrando más tarde a trabajar, y Joseba les recoja por la tarde porque entra a las 7 de la mañana.

preocupas mucho menos por el diseño y más por lo práctico". En resumen, "la clave es ser nosotros dos un equipo, y que la responsabilidad sea de los dos".

Los primeros meses, los niños dormían en la misma cuna, no sólo por esa

practicidad de la que habla Mónica, sino también porque "nos dimos cuenta de que necesitaban el contacto físico. Se quedaban dormidos tocándose". Con el paso de los años, "siguen abrazándose mucho, se preocupan si alguno está en-



## "Lo más bonito es formar una familia"

Mónica no duda al afirmar, de manera rotunda, que "no tengo dudas de que lo más bonito es formar una familia; tu vida cambia, pero es la mejor experiencia que hemos tenido nunca. Y, además, tener trillizos es muy divertido". Y lo dice ella, madre de trillizos, que reconoce que "no hemos tenido problemas pero sí momentos de cansancio, sobre todo los dos primeros años. Pero cuando ves la relación que hay entre ellos, cuando les puedes acompañar en su aprendizaje, que es el momento en el que estamos ahora, cuando les formas en valores... se disfruta mucho".

## Viajes en familia

Joseba y Mónica han pasado ya la vorágine de esos primeros años e incluso han retomado estudios: "Yo he terminado mi tercera carrera por la UNED y Joseba ha hecho un máster en ingeniería biomédica; que los niños vean que sus padres también estudian nos parece bueno". Y ahora que ya hay menos problemas de logística, les encanta viajar, hacer escapadas culturales: "Ahora están en clase estudiando los planetas, así que en este último puente nos fuimos a Tolouse a conocer la Ciudad del Espacio". Y volvieron como locos.

fermo, están siempre jugando y ya son cuadrilla, pero no tienen dependencia y no necesariamente juegan los tres juntos constantemente. Y ahora estamos empezando a notar cierta competitividad, y eso también es bueno; a todos nos gusta destacar, y aunque son tres caracteres muy diferentes, a la vez son muy complementarios. Es una relación muy bonita". ●