



ASTURIAS

PARAÍSO EN BLANCO Y VERDE

ALGUIEN DIJO ALGUNA VEZ QUE QUÉ BUENO SERÍA ESTAR EN ASTURIAS EN TODAS LAS OCASIONES; MUCHOS AÑOS DESPUÉS, CUANDO LA MÁQUINA DEL MARKETING TURÍSTICO SE PUSO A PRODUCIR, OTRO ALGUIEN PUSO SOBRE EL PAPEL QUE QUÉ BUENO SERÍA ESTAR EN ASTURIAS EN TODAS LAS ESTACIONES... PARECE QUE A NINGUNO DE ESTOS AUTORES ANÓNIMOS LES FALTABA RAZÓN, A TENOR DE LAS MUCHAS EXPERIENCIAS QUE SE PUEDEN VIVIR EN ASTURIAS EN EL OTOÑO-INVIERNO.





Asturias tiene sol, tiene playa, tiene costa, tiene lluvia y también nieve; y el sol, la playa, la costa, la lluvia y la nieve

pueden disfrutarse en invierno. La luz del otoño y del invierno en esta tierra verde tiene fama entre fotógrafos, pintores, escritores... los colores del bosque, del paisaje también; las playas en invierno son un espectáculo de marea, viento, luces, son un espacio ideal para el paseo, para la observación de la naturaleza, para la **comunidad con la naturaleza**, son un espacio para la amistad, para el ocio en familia, incluso para el recogimiento.

MANTO BLANCO

Y al mismo tiempo que todo esto sucede, la nieve está en la montaña. Y los amantes del "manto blanco" pueden disfrutar de él de muchas formas: en las pistas de las dos estaciones de esquí que tiene la región, Pajares y Fuentes de Invierno, donde se puede hacer esquí en la modalidad de alpino o de travesía o raquetas de nieve, entre otras actividades. Incluso Fuentes de Invierno ofrece la posibilidad de practicar **esquí adaptado**. Tanto Pajares como Fuentes de Invierno cuentan con buenas pistas para debutantes, y también tienen

“...Tanto Pajares como Fuentes de Invierno cuentan con buenas pistas para debutantes, y también tienen tramos más técnicos para los esquiadores de nivel ...”

tramos más técnicos para los esquiadores de nivel. Las instalaciones son buenas, y el entorno paisajístico sencillamente espectacular. Para tomarse un refrigerio o comer, la hostelería de ambas estaciones es más que adecuada, pero además resulta que una ventaja de las estaciones asturianas es que están muy cerca y bien comunicadas con núcleos urbanos donde la oferta, tanto de alojamiento como gastronómica, es variada y de calidad.

CON SOLERA

En el caso de Fuentes de Invierno, está muy cerca Felechosa, una localidad de montaña de ambiente agradable y con numerosos **hoteles, restaurantes y sidrerías** donde degustar la más típica y sabrosa cocina asturiana en un entorno relajado y campechano.



En el caso de Pajares, la vida social se desarrolla más bien dentro de la estación, o en algunos bares clásicos de la zona como Venta Casimiro; y si no, la opción es desplazarse hasta Pola de Lena, Mieres e incluso la capital del Principado, Oviedo, que está a sólo cuarenta y cinco minutos de la más antigua estación de esquí de la cordillera cantábrica. Podríamos decir que en Pajares se respiran los momentos pioneros del esquí y del montañismo en el norte español. Por derecho propio, este episodio podría titularse una estación con historia.

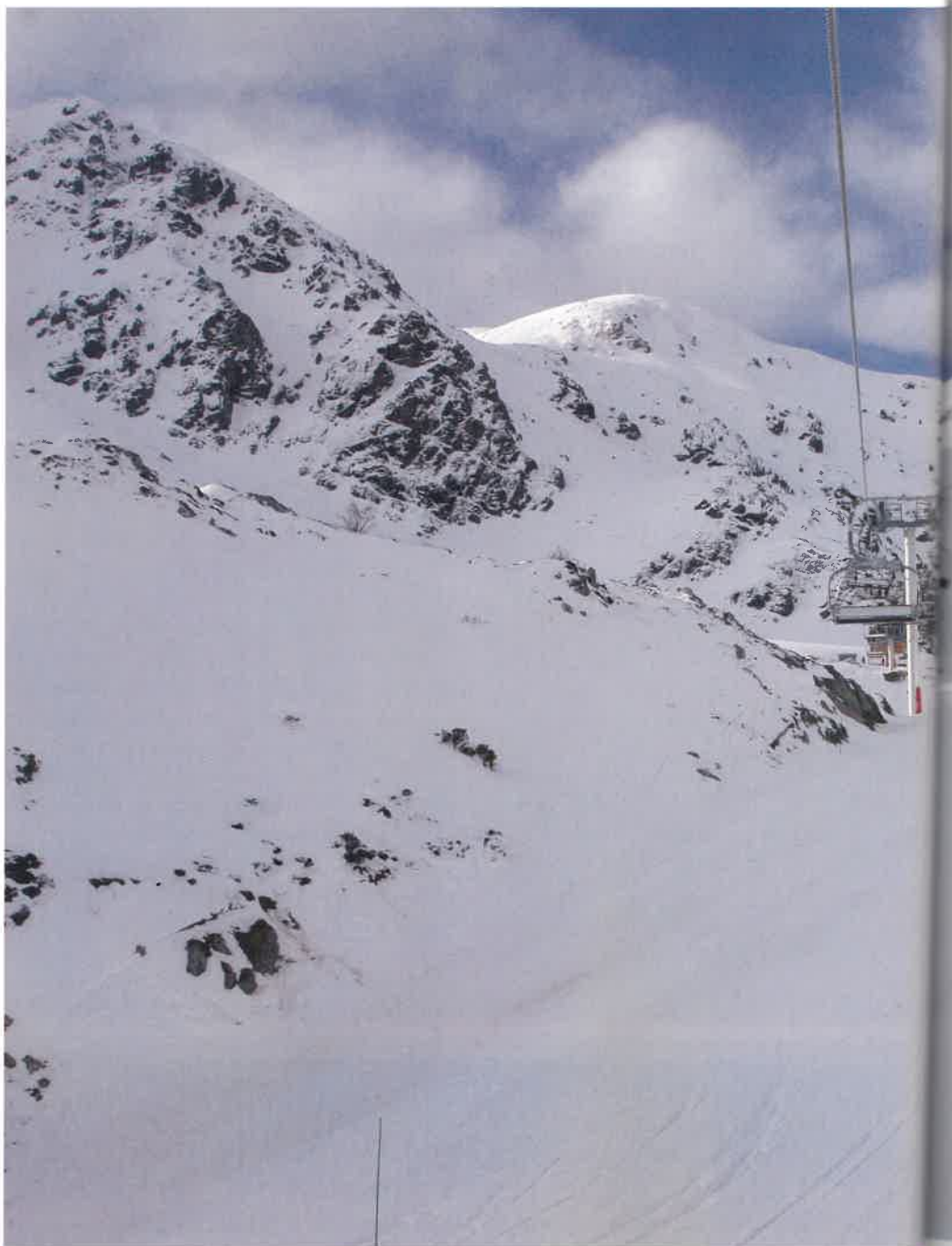
UN "APRÉS-SKI" MULTIEXPERIENCIAL

Las estaciones ofrecen un "après-ski" de lo más variado, y acorde a todas las posibilidades y bolsillos. Tanto esquiando en **Pajares** como en **Fuentes de Invierno**, después de apurar esa última bajada y hasta la mañana siguiente, quedan unas horas de asueto que se pueden aprovechar al máximo, y Asturias ofrece infinidad de opciones.

"...el relax termolúdico es siempre una opción que los aficionados al esquí agradecen especialmente..."

AGUAS TERMALES Y SPA

Una alternativa que ya relaja con el solo hecho de imaginarla es el relax de musculatura y esqueleto —que tanto trabajan en las pistas de esquí— en un balneario de **aguas curativas** como es la Villa Termal de las Caldas, que tiene su origen a principios del siglo XIX, y que en la actualidad cuenta con unas



instalaciones magníficas, en las que cabe destacar el complejo AquaXana, o en alguno de los **spas urbanos** — como el del hotel Princesa Munia, en Oviedo— que hay en las ciudades asturianas, o en los spas de que disponen algunos hoteles rurales en el entorno de las estaciones, o como en el caso de Felechosa, el recientemente inaugurado en el Complejo Residencial de la Minería Asturiana. Ciertamente es que el relax termolúdico es siempre una opción que los aficionados al esquí agradecen especialmente y Asturias es destino ideal para ello.

SHOPPING URBANO

Oviedo, Gijón o Avilés son las tres alternativas para el shopping urbano. Y las tres tienen amenas zonas comerciales, con mucho ambiente. En Oviedo es recomendable perderse por el caso histórico, donde hay platerías, tiendas de souvenirs, de moda, arte, el Mercado del Fontán con sus tiendas de delicatessen gastronómicas. O modernos centros comerciales como el que alberga el Complejo Calatrava, sede también del Palacio de Congresos y Exposiciones de la Ciudad y exponente de arquitectura contemporánea.



“...En Oviedo es recomendable perderse por el caso histórico, donde hay platerías, tiendas de souvenirs, de moda, arte ...”

En Avilés el Casco Histórico es interesante por las joyas arquitectónicas que conserva, por las muchas historias que destilan sus piedras, y porque tiene un comercio delicioso, amable, muy completo, y un remodelado mercado antiguo donde se pueden encontrar **productos de la tierra de calidad** y a buen precio.

En Gijón, la zona de Cimadevilla y el Puerto Deportivo, el entorno de los jardines de la Reina y la Calle Corrida, el Paseo de Begoña, la calle de los Moros, la de San Bernardo o la Menéndez Valdés son el “cogollo” del Gijón comercial, donde se puede encontrar de todo: talleres de artesanía asturiana, galerías de arte, centros comerciales, joyerías, tiendas de moda, de mobiliario de diseño, de antigüedades... Todo un mundo para ir de tiendas y de paso conectar con el animado ambiente de la ciudad. Para rematar las compras, un refrigerio, un aperitivo, un vermut, unas delicias en la confitería, una cena romántica, una espicha... Mil maneras de culminar una jornada, depende del momento, el lugar y la compañía.

SHOPPING RURAL

El dulce y relajante “ejercicio” de shopping puede practicarse también en las muchas villas y pueblos de Asturias. El **comercio local** suele ser uno de los atractivos para el paseo por cualquier localidad. El encanto de los antiguos “chigres (bares)-tienda” es innegable. En ellos hay de todo, desde utensilios tradicionales del mundo rural hasta los mejores quesos o aguardientes, y todo en una atmósfera siempre muy asturiana.

También están las tiendas de souvenirs, donde hay un poco de todo y para todos los bolsillos, y donde podemos tomar contacto con lo mejor de la artesanía asturiana: cuero, madera, azabache, vidrio; o las librerías, donde





“...podemos tomar contacto con lo mejor de la artesanía asturiana: cuero, madera, azabache, vidrio...”

siempre daremos con un libro de mitología, de leyendas, de historia o de paisajes.

Punto y aparte son las tiendas de gastronomía, que nos acercan al universo gastronómico asturiano: quesos, embutidos, patés, sidra, vino, caviar de “oricios”, casadielles, etc. Todas las delicias dulces y saladas que

acertemos a imaginar. Un paseo, después de una jornada intensa de deporte y naturaleza, siempre “tonificante”.

DISFRUTANDO LAS JORNADAS GASTRONÓMICAS

Uno de los alicientes del “après-ski” asturiano es la posibilidad de disfrutar de la **buena gastronomía**. En el otoño-invierno son muchas las jornadas gastronómicas que se celebran por toda Asturias, algunas en el entorno de las estaciones de esquí. Está muy

bien la fiestas de los Humanitarios en Moreda; la fiesta de les cebolles rellenes en San Martín del Rey Aurelio o la de los Nabos en este mismo municipio, o el Martes de Antroxu. Hay fiestas gastronómicas para todos los paladares, y muy combinables con el esquí, porque siempre se puede coger un día de descanso para hacer turismo gastronómico, o darse un “homenaje” a la hora de la cena.

¡VIVA LA MULTIAVENTURA!

Para ese día o días en que no apetece esquiar, queda la opción de cambiar de

“...Se puede probar con el esquí de travesía, o con las raquetas de nieve, e incluso hacer un barranco o en un descenso en piragua, o una ruta a pie, o a caballo...”



actividad. Se puede probar con el esquí de travesía, o con las raquetas de nieve, e incluso hacer un barranco o en un descenso en piragua, o una ruta a pie, o a caballo.

Y lo mejor de todo es que siempre estaremos disfrutando de los entornos más variados y asombrosos: Picos de Europa y su sistema kárstico, las grandes sierras del occidente, la costa y sus acantilados.

En estos entornos tendremos el privilegio de practicar las actividades más divertidas en familia. Y podremos hacerlo con toda tranquilidad,

porque existen las **infraestructuras adecuadas**, tanto en acondicionamiento y mantenimientos de rutas, como en la señalización de las mismas. Contaremos con la ayuda de empresas y profesionales del turismo activo, con **servicios cualificados** de vigilancia y asistencia sanitaria, para que nunca tengamos un problema. Y con la facilidad, también, de que han pensado en todo. Por ejemplo, las rutas están categorizadas según su dificultad, y así, encontramos las llamadas Grandes Recorridos, para los más experimentados, y **Pequeños**

Recorridos, perfectos para quienes vamos con niños de menos edad y más propensos a cansarse pronto.

En definitiva Asturias es por naturaleza e historia, infraestructuras y servicios, un lugar de alta calidad para todos los aficionados a las actividades al aire libre.

Hay decenas de sugestivas sugerencias más, y es que esquiar en Asturias supone mucho más que una experiencia blanca ●