



Accidente de Ángel Nieto en Ibiza Felipe VI en las maniobras militares Incendio en Ibiza

SALUD > GUÍAS DE SALUD DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD VIDA EQUILIBRIUM

PUBLICIDAD

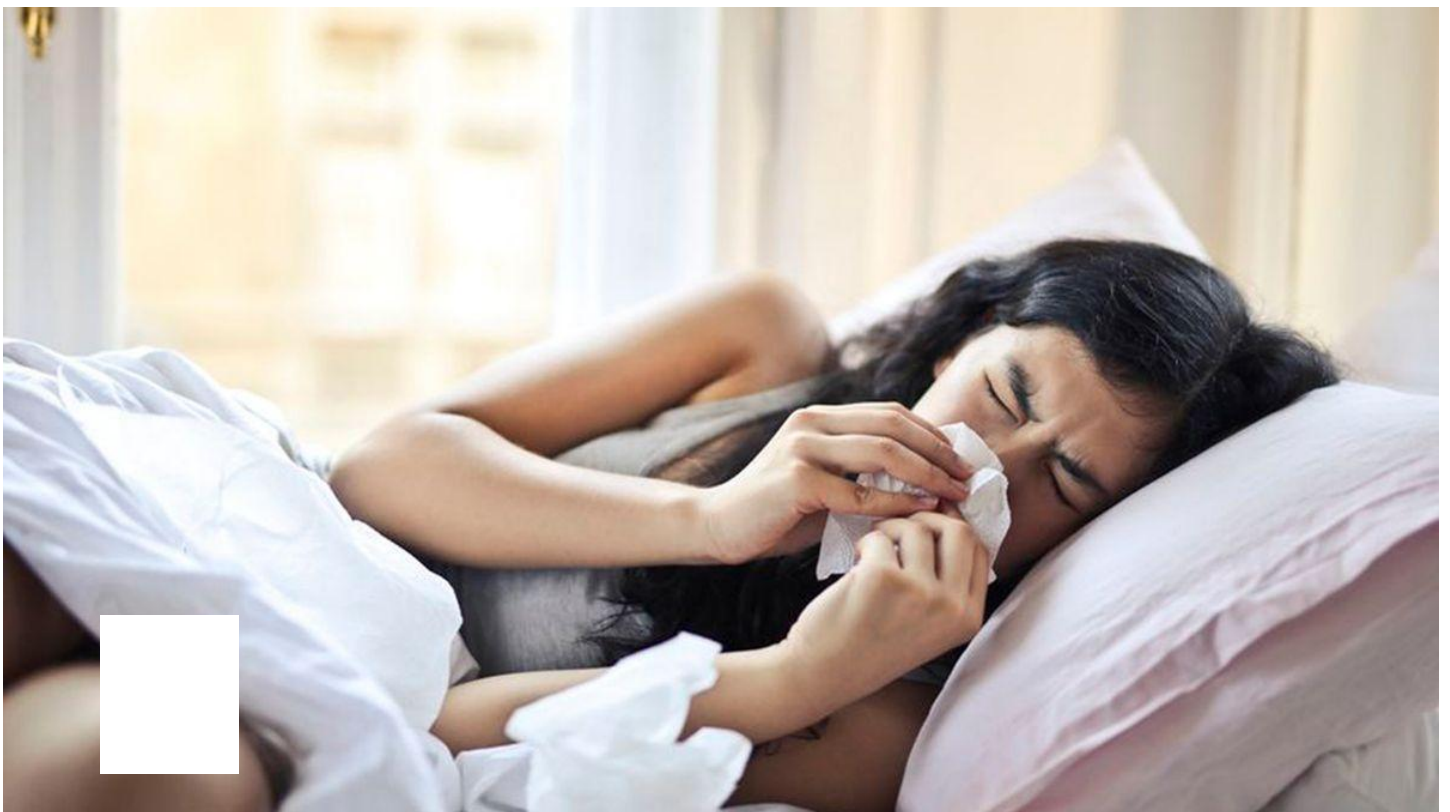
El brebaje que combate el resfriado y refuerza el sistema inmunitario

Un remedio muy fácil de elaborar



Manuel Riu

10·02·23 | 05:24 | Actualizado a las 05:24



El brebaje que combate el resfriado y refuerza el sistema inmunitario

La sidra de fuego o también conocida como tisana ya era conocida por nuestras abuelas por ayudar a fortalecer el **sistema inmunitario**. Y todo gracias a sus propiedades antiinflamatorias.

Muchas bebidas tienen el poder de reforzar el sistema inmunitario debido a sus



Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico



Cómo preparar la infusión de sidra de fuego

Ingredientes:

- 480 ml de vinagre de manzana
- 1 cabeza de ajo



- 120 g de jengibre
- 120 g de rábano picante

... 1 cucharadita de cúrcuma

Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico

El primer paso es picar finamente todos los ingredientes y colocarlos en un tarro de cristal con cierre hermético. A continuación, hay que sumergir los ingredientes en vinagre de sidra de manzana, el nivel debe sobrepasar los ingredientes unos 3



con poca humedad. Pasado este tiempo, se puede colar el líquido para eliminar los componentes sólidos y añadir miel u otro edulcorante si se desea. En este punto, la sidra de fuego estará lista para beber. Como el sabor es bastante fuerte, la infusión puede

Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



Linkedin



Whatsapp



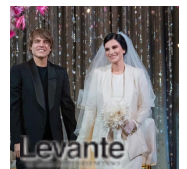
Telegram



Correo electrónico

TE PUEDE INTERESAR

2023-03-22

Laura Pausini y Paolo Carta se dan su esperado 'sí quiero'



que no conoces) ...



2023-03-22



Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico



Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico



Llega una nueva patera con once migrantes a Formentera



Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico





Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico