

GURE AHOTSA.Nuestra voz

Somos un grupo de pacientes de la Unidad de Día de Renteria. Queremos compartir nuestros pensamientos, nuestras vivencias, algo de lo que trabajamos aquí, y otros temas (recetas, viajes, poesías, cuentos...) que surjan. Creemos que tenemos muchas cosas que decir, positivas e interesantes.

Gure Ahotsa, blog-a, sortu berri dugun talde bat gara, Erreterriako Osasun Mentaleko Zentruko kidekoak.

Gure asmoa hemen lantzen ditugun gaiak zuekin partekatzea da: iritzia, bakoitzaren bizikizunak eta bestelako zenbait gai: errezetak, bidaia, poesiak, kontakizunak... Hemen aurkituko dituzun ideiak positibo eta interesgarriak dira.

viernes, 12 de diciembre de 2014

MUSEO DE LA SIDRA /SAGARDO ETXEA...TXOOOOTX!!!!

Hace diez días fuimos de visita a la Sagardo etxea, el Museo de la Sidra, en Astigarraga. Un sitio muy interesante, aprendimos muchas cosas sobre la elaboración de una bebida tan habitual por aquí: la sidra.



Leire, la monitora del museo, (muy simpática, por cierto) nos explicó todo el proceso: las manzanas se recogen en Septiembre /octubre, y nos enseñó la forma tradicional de hacerlo: aquí tenéis un ejemplo.



Para hacer sidra no vale cualquier tipo de manzana, tiene que seguirse una proporción:

50% manzana ácida (el tipo puede variar según las sidrerías),

30% manzana amarga

20% dulce o agri dulce.

Ese es el secreto, chicos!!

Luego las manzanas se llevaban a una prensadora antigua, de madera, donde se comprimían y de ahí salía el jugo, que trasladado a unas barricas, fermentaba unos meses y se transformaba en la bebida alcohólica que es la sidra. En Enero, hacia San Sebastián, suele ser la época en la que se empieza a degustar la nueva sidra.



Hoy en día toda esa técnica ha mejorado muchísimo, y se utilizan máquinas para recoger las manzanas (si los manzanos están plantados en línea y en terreno llano), así como para machacarlas y prensarlas, pero aún así es un proceso trabajoso, no parece nada fácil.



KATEGORIAK - Etiquetas

- Nuestras aportaciones (46)
- conociendo mundo (17)
- Cuidándonos (16)
- Y TÚ ¿CÓMO LO LLEVAS? (16)
- El rincón gastronómico (11)
- El rincón del humor (2)

GURE IDATZIAK... - últimos escritos



"HASTA LUEGO"

Escribo estas líneas no como una despedida ni como un "adiós" si no como un "hasta luego", porque he decidido dejar la ...



FIN DE MES...

La semana pasada en la Unidad de Día hablamos de las dificultades que tenemos alguno a la hora de controlar el dinero: gastamos mas de la c...



Relato de navidad...

E ra un día de Diciembre. La nieve caía copiosamente y yo miraba a través de la ventana...pensaba en el frío que tenía que hacer en la c...

BESTE BLOG BATZUK...BLOGS QUE SEGUIMOS...

IBILTZENMANIA

Hace 17 horas

BLOG UNIDAD REHABILITACIÓN SALUD MENTAL-VIRGEN MACARENA- SEVILLA FIESTAS CÁLIDAS

Hace 1 día

UTMS Sokoa Caser Betharram Iñigo y Monika. Próxima excursión.



Aquí en el Norte hay mucha tradición de beber sidra: en casa y sobre todo en las Sagardotegis o sidrerías: de Enero a Abril más o menos es la temporada y la gente va allí a comer o a cenar: el menú suele ser: tortilla de bacalao, bacalao frito con pimientos, chuletón y de postre, queso con membrillo y nueces. Y, por supuesto, regado por toda la sidra que se quiera. Solo hay que acercarse a la kupela (o barrica, o tonel) y ...¡¡¡txotx!!! Echarse un culito. Aquí se dice que mejor "gutxi eta maiz" es decir, echarse poca cantidad pero a menudo!!

Nos contaron muchas cosas sobre la sidra, las sidrerías, las costumbres de antes, el origen de la txalaparta (instrumento de madera que se tocaba para invitar a los vecinos a degustar la sidra elaborada...) Así que fue una visita muy interesante, pues aunque la práctica ya la conocemos (todos hemos estado en

sidrerías...) la teoría no, y encima para terminar degustamos un excelente mosto (jugo de la manzana pasteurizado para que no fermente).

Os dejamos el enlace del museo Sagardo Etxea, y os invitamos a que vayáis a aprender nuevas cosas de la sidra. Y por supuesto, el menú de cualquier sidrería es más que recomendable, ¡¡ ya queda poquito para la nueva temporada!



Publicado por UnidadDía Rentería en 0:14

+1 Recomendar esto en Google

Etiquetas: conociendo mundo

No hay comentarios:

Publicar un comentario en la entrada

Hace 2 días

ARRAZTALO
Barazki saskia. Abenduak 9
Hace 5 días

El Módulo 2.0 | Blog de Salud Mental para pacientes
TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO: Cuando los Pensamientos Indeseados Toman el Control
Hace 1 semana

Rompecabezas
Hace 1 semana

AYUCA
Estamos de mudanza
Hace 2 semanas

La Tribu Irratia
Hace 5 meses

REVISTA TISANA
Maratón de los Cuentos 2014
Guadalajara
Hace 5 meses

ARTXIBOA - Archivo del blog

▼ 2014 (57)

▼ diciembre (3)

MUSEO DE LA SIDRA
/SAGARDO
ETXEA...TXOOOOTX!!!!

Relato de navidad...

SOPITA RICA RICA

► noviembre (3)

► octubre (6)

► septiembre (3)

► agosto (2)

► julio (3)

► junio (4)

► mayo (4)

► abril (6)

► marzo (12)

► febrero (6)

► enero (5)

► 2013 (57)

LOTURAK - ENLACES INTERÉS

- AGIFES
- FEAFES

ESTATISTIKA - Estadísticas del blog

13588