

Disfruta de los sabores de la India: Arroz Basmati con Pollo al Curry

MIÉRCOLES, 2 DE OCTUBRE DE 2013

Ferias "Algusto" y "BioCultura"



Del 4 al 6 de Octubre podremos disfrutar de la segunda edición de la feria "Algusto" y la primera edición de "BioCultura" en el centro de convenciones **BEC (Bilbao Exhibition Centre)** situado en Barakaldo, junto al MegaPark. Os dejo con la información que podéis encontrar en [la web del BEC](#):

Leer más

Me gusta 8 Tweet 4

3

Publicado por: Xabier Sánchez a las 19:22 0 Comentarios ¿me dejas alguno? :-)

Etiquetas: Algusto, BioCultura, Eventos, Ferias

MIÉRCOLES, 9 DE OCTUBRE DE 2013

Fotoreportaje Ferias "Algusto" y "BioCultura"

¿Os habéis pasado este fin de semana por "BioCultura" y "Algusto"?

Del 4 al 6 de Octubre nos hemos dado cita un año más cientos y cientos de bloggers, empresas, curiosos de lo biológico y ecológico, bodegas y servicios en el **BEC** para compartir productos, experiencias y curiosidades. Es por eso que el sábado a la mañana cogí la mochila de la Nikon D3100, el iPad Mini, la credencial del BEC y dinero para traeros hoy este pequeño fotoreportaje:



Buscar en DeliciasBoca

Batidora amasadora - Bomann KM 36 - 129€
¡Cómprala!

NEWSLETTER

Email address...

Submit

DESTACADO

Hoy Cocinamos Con... Diana e Ismael - Pudín de Moca Cremoso
¡Una vez más volvemos con nuestra sección bimensual "Hoy Cocinamos Con..." Los invitados de este mes son Diana e Ismael ,

de...

Arroz Basmati con Pollo al Curry
En su día dije en este blog gastronómico: Viajar no es solo montar en un avión y seguir una guía como corderitos a un pastor... Viaja...

Cook: El Libro Mundial de Cocina en un iPad

La mayoría hemos soñado (o soñamos) con tener algún día nuestro propio libro de cocina y verlo en las librerías de todo el

mundo. Co...

Quiche de Calabaza

Llevo dos semanitas... Que no puedo más. Entre tareas, exámenes, asuntos familiares e imprevistos de última hora muy inoportunos no he t...

"5 trucos de cocina para emancipados", por Xabier Sánchez" en HomeSapiens.es

Si te acabas de independizar y necesitas algún truquillo de cocina para demostrar a tu madre que sí puedes vivir solo y que no depender...

62 · votar Publicado por: Xabier Sánchez a las 12:00 2 Comentarios ¿me dejas alguno? :-)
Etiquetas: AIGusto, BioCultura, Eventos, Ferias, Fotoreportaje

MIÉRCOLES, 23 DE OCTUBRE DE 2013

Tapa de Germinados de Pipas de Girasol con Trufa Negra rallada



Cuando fui a Salamanca conseguí unas pequeñas (por no decir enanas) trufas negras, y hasta ahora he estado buscando la excusa para utilizarlas. Y encontré la excusa perfecta en las ferias "AIGusto" y "BioCultura":

En estas ferias habían dos puestecitos con una gran variedad de semillas para germinados. En uno nos regalaron semillas de alfalfa, y en el otro compramos pipas de

girasol y alubia azuki, una variedad japonesa utilizada para hacer la [pasta anko](#).

Tras cultivarlas y dejar que germinasen en el pequeño huertito urbano que nos hemos montado en casa (unas cuantas macetas con guindillas y plantas aromáticas sobre el zapatero) las lavamos, quitamos las raíces demasiado largas y ya estaban listas para utilizar en nuestra fantástica receta de hoy:

Leer más

Me gusta 23 Tweet 12

5

16 · votar Publicado por: Xabier Sánchez a las 11:30 3 Comentarios ¿me dejas alguno? :-)
Etiquetas: ENTRANTE, Germinados, PINTXO, Tapas, Trufa Negra

[Página principal](#)

[Sigüientes entradas](#)

Suscribirse a: Entradas (Atom)

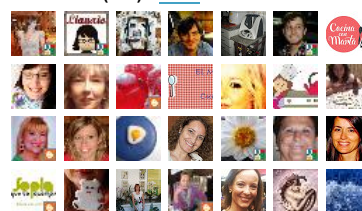
ADDTHIS



NUESTROS FOODIES

Participar en este sitio
Google Friend Connect

Miembros (172) Más »



¿Ya eres miembro? [Iniciar sesión](#)

WEB AMIGAS



Colabora:



DeliciasBoca bajo Licencia Creative Commons 3.0