

BLOG

CONÓCEME

CONSÚLTAME

ENTREVISTAS Y MÁS

Vinagre de sidra de manzana... un secreto de belleza milenario



Recuerdo a mi abuelo Benjamín contarme la historia de Hipócrates padre de la medicina en Grecia que recomendaba a diario tomar vinagre de sidra con agua en el año 400

A.C. Es un secreto para quemar grasa naturalmente que debe tomarse antes de las comidas y hace parte de mi rutina diaria.



CATEGORÍAS

DE TACONES

MUJERES FABULOSAS

MI MUNDO

SOY MAMA

RECETAS SALUDABLES

ECO TIPS

EN PANTALLA

ESTILO PROPIO

FRENTE AL ESPEJO



El vinagre de sidra de manzana, maravilloso y antiguo aliado casero, ha curado muchas más molestias que cualquier otro remedio. Esta capacidad se debe a la riqueza de pectina que tienen las manzanas fermentadas y al ácido málico, el cual combate bacterias y hongos, combinado con el magnesio del organismo puede aliviar diferentes dolores y molestias.

Aquí algunas de sus mágicas propiedades, remedios naturales, recetas de belleza natural y trucos caseros que pueden ser elaborados con vinagre.

Para embellecer:

Para aliviar las quemaduras de la piel por el sol un baño de tina de agua tibia con vinagre de sidra ayuda a calmar la piel.

Para eliminar el cansancio e hinchazón de las manos o los pies frotar un poco de vinagre de sidra de manzana en el área donde se siente cansancio, dolor o hinchazón de las manos o los pies. Es calmante!

Para hacer lucir la piel más joven poner dos cucharadas de vinagre de sidra de manzana, a modo de tónico en la cara antes de acostarse para tener en la mañana un cutis suave.

Para la caspa mezclar una parte de vinagre de sidra de manzana por tres partes de agua caliente para equilibrar el pH del cuero y controlarla. También puede aplicar vinagre sin diluir para el cuero cabelludo y luego lavarse en cabello con un champú suave.

Para manos resacas colocar 1 taza de salvado en un recipiente resistente y verter por encima 1/2 litro de agua hirviendo. Tapar y esperar 12 horas. Pasado ese tiempo, filtrar la infusión y añadir 4 cucharadas de vinagre de manzana. Aplicar esta loción varias veces al día, efectuando un masaje en las manos.

lo más leído de la semana



5 TRUCOS CASEROS PARA ALIVIAR LAS ALERGIAS



MASCARILLAS NATURALES



ONDAS RETRO



INSTAGRAM
El producto del día



Para el hogar:

Aunque no lo crean, el vinagre, tiene más de 1000 usos y casi todas las veces es más efectivo que cualquier producto comercial y mucho más barato. Sabías que el vinagre mata los piojos y también puede curar la caspa? Puedes usar productos tóxicos y caros o puedes usar vinagre:

- 1 - Repelente de hormigas. Con un rociador o spray, rociar los marcos de las puertas, ventanas y cualquier camino de hormigas que conozcas.
- Contra los gatos . Tirar un chorro de vinagre hará que ningún gato se acerque a esa zona.
- Pulgas en la alfombra! Si creemos que tenemos pulgas en nuestra alfombra, poner un cuenco pequeño con vinagre sobre ella durante la noche, al otro día encontraremos el cuenco con pulgas muertas.

PULGAS EN MASCOTAS

- Si bañamos a nuestra mascota con una solución mitad agua y mitad vinagre no quedará ni una pulga viva!
- Pulgas en Mascotas / 2 : El vinagre también actúa de adentro hacia afuera. Diluir una pequeña cantidad de vinagre de manzana en el agua de la mascota provocará que nunca más se le acerque ninguna pulga.
- Hielo en el parabrisas. Rociar los vidrios del coche con una solución de 1 parte de agua y 3 de vinagre y al otro día ninguno tendrá escarcha o hielo.
- g.. Oxido. Para limpiar el óxido de herramientas y

Sígueme en Instagram



TWITTER



Kika Rocha

RT

@Mexorgullosa:

@KikaRochaModa

Cómo puedes

adquirirlo en

cancun" Prueba

este link

[http://t.co](http://t.co/i0XEFryzZW)

/i0XEFryzZW

Aceite de Argán

#México

about 2 days ago

Follow @KikaRochaModa

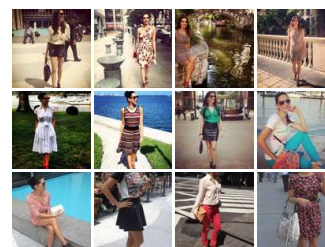


LOOK DEL DÍA

Algunos de mis mejores

looks de la temporada

veraniega.



tornillos remojar en vinagre durante la noche.

- Curar "Pie de Atleta". Sumergir los pies en mitad agua y mitad vinagre o pasar un isopo con esta solución por la parte afectada (evitar las heridas) y luego mantenerlos lo más seco posible.
- Controlar la caspa. Lavar el cabello con media parte de agua y media parte de vinagre antes del acondicionador.
- Quitar verrugas. Aplicar una loción mitad vinagre de manzana y mitad glicerina todos los días hasta que las verrugas desaparezcan.
- Manchas de Transpiración. Frotar el área con vinagre blanco y luego lavar normalmente.
- Destapar cañerías. Tira un puñado de bicarbonato y luego media taza de vinagre. En unos minutos enjuagar con agua caliente.

Les puedo asegurar que con estos consejos van a ahorrar MUCHO dinero en productos químicos y evitar la contaminación.

📅 June 01, 2013 💬 Comment

2 Likes

Share

📖 ECO TIPS, RECETAS SALUDABLES

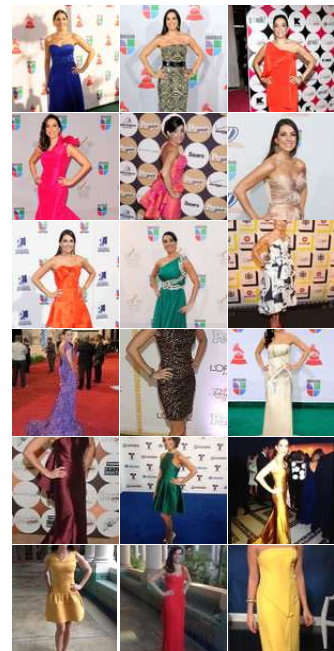
☰ Blog

Pasión lavanda ➤



LOOK DE GALA

Trajes soñados para eventos formales



SOY MAMÁ

