

SAGASTIA-MANZANAL

Sagrada salud: propiedades curativas del muérdago.

SAGARDOAREN LURRALDEA - 17/01/2014 • 17:21 • Editar

Sin comentarios



Este parásito vegetal ha sido considerado por los druidas o antiguos médicos y sacerdotes de la Europa milenaria como una planta excepcional con fines curativos y energéticamente elevados. Sus propiedades y concentración de compuestos útiles lo colocan a la cabeza de plantas útiles contra el cáncer y enfermedades degenerativas.

Composición del muérdago: Ácido glucurónico, cistina, arginina, serina, alcoholes resínicos y colina entre otros.

El muérdago que se obtiene del manzano se puede utilizar en casos graves o agudos de enfermedades renales. Otra variedad de muérdago investigado en la lucha contra el cáncer de pulmón es el que se obtiene del olmo (*Ulmus carpinifolia*).

Tanto en la medicina herbolaria de la antigüedad como en investigaciones más recientes son dignas de mención sus propiedades y utilidad en medicina. Es de gran ayuda el coctel de sustancias nutritivas y oligoelementos que aportan sus infusiones y extractos. Contiene selenio y renio, estos dos elementos ayudarán a las células del corazón y el bazo como eficaces antioxidantes, mejorando la circulación arterial y ayudando al nacimiento de plaquetas saludables. También como un poderoso antioxidante sobre el sistema arterial ascendente, en especial el cerebro y sus constantes vitales, previniendo con ello la pérdida de memoria, Alzheimer, vértigos, vejez prematura e hipertensión arterial.

Forma de uso: En estos casos pueden iniciarse una toma de dos tacitas al día (dos cucharillas en medio litro de agua, hervir tres minutos).

Cuando la mujer no menstrúa y retiene impurezas hasta llegar a sentirse incómoda, el muérdago ayudará a descongestionar toda retención menstrual. En este caso puede tomarse en infusión o dejar macerar una cucharada sopera en un litro de agua templada durante diez horas; después tomará tres tacitas por día.

También sirve para ayudar a los niños en su aprendizaje y desarrollo intelectual cuando éstos han sufrido traumas durante el parto o se aprecia algún tipo de retraso psicomotriz. En estos casos usar extractos o tinturas de siete a catorce gotas, dos veces al día.

Fuente: Boletín Sagardoaren Lurraldea 33

Artículo: Diego Arregui (Especialista en alimentación y salud. Doctor en Etnobotánica y Medicina Complementaria).

Tags: Diego Arregui, mihura, muérdago, Osasuna, parásito, salud

Anterior post

Una lección de horticultura en la década de 1940.1940. hamarkadako baratzezaintza ikasgaia.

Siguiente post

Año 1908. Congreso Pomológico de Saint Brieuc (Francia) (Segunda parte).1908. urtea. Saint Brieuc-eko Kongresu Pomologikoa (Frantzia) (Bigarren zatia).

Tu comentario / Zure komentarioa

Registrado como Sagardoaren Lurraldea. Desconectar »

Sagardoaren Lurraldea



Kale Nagusia 48
20115 Astigarraga
t: 00 34 943 550 575
f: 00 34 943 559 575
info@sagardoarenlurraldea.com
www.sagardoarenlurraldea.com

RSS Feed
Twitter
Facebook

Buscar / Bilatu

Categorías

Azokak-Ferías
Ekitaldiak-Eventos
Errezetak-Recetas
Esperientziak-Experiencias
Formazioa-Formación
Gastronomia-Gastronomía
Historia-Historia
Kultura-Cultura
Lehiaketak-Concursos
Museos-Museoak
Sagarra-Manzana
Sagastia-Manzanal
Sidra-Sagardoa
Sidrerías-Sagardotegiak
Turismoa-Turismo

Post Recientes



Apertura de la temporada del txotx en la sidrería Saizar.



Gozatua Hernanin: sagardogintza, sarobeak eta trikuharriak.



Martin Berasategui inauguró el txotx en el Centro Comercial Urbil.



Diccionario del manzanal: Plagas y animales beneficiosos.

Enviar



Tarta de manzana ganadora de XIII. Sagar Uzta.

Comentarios recientes

J.M de Amassorarayn en **APERTURA DEL TXOTX 2014. El grupo KALAKAN abrirá la nueva temporada del txotx.**
Kalakan abrirá mañana la nueva temporada de txotx | NON SERVIAM en APERTURA DEL TXOTX 2014. El grupo KALAKAN abrirá la nueva temporada del txotx.
Sagardoaren Lurraldea en XIV. “Kirikoketa Besta” en Arizkun, el 2 de noviembre.
agandamin en XIV. “Kirikoketa Besta” en Arizkun, el 2 de noviembre.
Aritz en XXVIII Sagardo Eguna de Donostia, el 7 de septiembre.

Links



txotx.info



Sagardodenda



El territorio de la sidra
Qué hacer
Comer en sidrería
Qué visitar
El museo
Blog
Quiénes somos

**SAGARDOAREN
LURRALDEA**
el territorio de la sidra

Kale Nagusia 48
20115 Astigarraga

t: 00 34 943 550 575
f: 00 34 943 559 575

info@sagardoarenlurraldea.com
www.sagardoarenlurraldea.com
[twitter](#) [facebook](#)

© 2012 Consorcio Sagardun. Todos los derechos reservados. · [Términos de uso](#)

EUSKADI

TURISMO
GIPUZKOA
HAIN TXIKIA, HAIN HANDIA
TAN PEQUEÑA, TAN GRANDE