

## SAGASTIA-MANZANAL

## Osasun sakratua: Mihuraren ezaugarri sendagarriak.

SAGARDOAREN LURRALDEA - 17/01/2014 • 17:21 • Editar

Sin comentarios



**Este parásito vegetal ha sido considerado por los druidas o antiguos médicos y sacerdotes de la Europa milenaria como una planta excepcional con fines curativos y energéticamente elevados. Sus propiedades y concentración de compuestos útiles lo colocan a la cabeza de plantas útiles contra el cáncer y enfermedades degenerativas.**

Composición del muérdago: Ácido glucurónico, cistina, arginina, serina, alcoholes resínicos y colina entre otros.

El muérdago que se obtiene del manzano se puede utilizar en casos graves o agudos de enfermedades renales. Otra variedad de muérdago investigado en la lucha contra el cáncer de pulmón es el que se obtiene del olmo (*Ulmus carpinifolia*).

Tanto en la medicina herbolaria de la antigüedad como en investigaciones más recientes son dignas de mención sus propiedades y utilidad en medicina. Es de gran ayuda el coctel de sustancias nutritivas y oligoelementos que aportan sus infusiones y extractos. Contiene selenio y renio, estos dos elementos ayudarán a las células del corazón y el bazo como eficaces antioxidantes, mejorando la circulación arterial y ayudando al nacimiento de plaquetas saludables. También como un poderoso antioxidante sobre el sistema arterial ascendente, en especial el cerebro y sus constantes vitales, previniendo con ello la pérdida de memoria, Alzheimer, vértigos, vejez prematura e hipertensión arterial.

Forma de uso: En estos casos pueden iniciarse una toma de dos tacitas al día (dos cucharillas en medio litro de agua, hervir tres minutos).

Cuando la mujer no menstrúa y retiene impurezas hasta llegar a sentirse incómoda, el muérdago ayudará a descongestionar toda retención menstrual. En este caso puede tomarse en infusión o dejar macerar una cucharada sopera en un litro de agua templada durante diez horas; después tomará tres tacitas por día.

También sirve para ayudar a los niños en su aprendizaje y desarrollo intelectual cuando éstos han sufrido traumas durante el parto o se aprecia algún tipo de retraso psicomotriz. En estos casos usar extractos o tinturas de siete a catorce gotas, dos veces al día.

**Iturria:** Boletín Sagardoaren Lurraldea 33

**Artikuluak:** Diego Arregui (Especialista en alimentación y salud. Doctor en Etnobotánica y Medicina Complementaria).

**Tags:** Diego Arregui, mihura, muérdago, Osasuna, parásito, salud

*Anterior post*

Una lección de horticultura en la década de 1940.1940. hamarkadako baratzezaintza ikasgaia.

*Siguiente post*

Año 1908. Congreso Pomológico de Saint Brieuc (Francia) (Segunda parte).1908. urtea. Saint Brieuc-eko Kongresu Pomologikoa (Frantzia) (Bigarren zatia).

## Tu comentario / Zure komentarioa

Registrado como Sagardoaren Lurraldea. Desconectar »

## Sagardoaren Lurraldea



Kale Nagusia 48  
20115 Astigarraga  
t: 00 34 943 550 575  
f: 00 34 943 559 575  
info@sagardoarenlurraldea.com  
www.sagardoarenlurraldea.com

RSS Feed  
Twitter  
Facebook

## Buscar / Bilatu

## Categorías

**Azokak-Ferías**  
**Ekitaldiak-Eventos**  
**Errezetak-Recetas**  
**Espereintziak-Experiencias**  
**Feriazioa-Formación**  
**Gastronomia-Gastronomía**  
**Historia-Historia**  
**Kultura-Cultura**  
**Lehiaketak-Concursos**  
**Museos-Museoak**  
**Sagarra-Manzana**  
**Sagastia-Manzanal**  
**Sidra-Sagardoa**  
**Sidrerias-Sagardotegiak**  
**Turismoa-Turismo**

## Post Recientes



Txotx boladaren irekiera Saizar sagardotegian.



Gozatua Hernanin: sagardogintza, sarobeak eta trikuharriak.



Martin Berasategik inauguratu zuen txotx bolada Urbil Merkatal Gunean.



Sagardoaren Hiztegia: Izurriak eta animalia onuragarriak.

Enviar



XIII. Sagar Uztako sagar tarta irabazlea.

### Comentarios recientes

---

J.M de Amassorrarayn en **2014KO TXOTX IREKIERA. KALAKAN taldeak irekiko du txotx bolada berria.**

**Kalakan abrirá mañana la nueva temporada de txotx | NON SERVIAM en 2014KO TXOTX IREKIERA. KALAKAN taldeak irekiko du txotx bolada berria.**

**Sagardoaren Lurralde en XIV. Kirikoketa Besta Arizkunen, azaroaren 2an.**

**agandamin en XIV. Kirikoketa Besta Arizkunen, azaroaren 2an.**

**Aritz en Donostiako XXVIII.**

**Sagardo Eguna, irailaren 7an.**