

¿Cuáles son las bebidas alcohólicas con más calorías?

Elena Sanz 02/08/2013



Según un informe realizado por el investigador José Mataix Verdú, de la Universidad de Granada, **las bebidas alcohólicas que más calorías contienen son los anises** (297 kcal por 100 mililitros), seguidos del ron, la ginebra y el whisky (244 kcal), el coñac (243 kcal), el aguardiente (222 kcal) y, en quinta posición, el vermut dulce (160 kcal). Entre los vinos, los más calóricos son los **dulces** (moscatel, Málaga, Oporto), con 149 kcal por cada 100 mililitros, seguidos de los blancos (79 kcal) y los tintos (74 kcal).

En el extremo opuesto de la lista, cabe destacar que **las bebidas alcohólicas menos calóricas son la sidra (40 kcal) y la cerveza (45 kcal)**.