

ERREZETAK-RECETAS / SAGARRA-MANZANA

Receta de ensalada de manzana.

SAGARDOAREN LURRALDEA - 16/10/2013 - 7:29

Sin comentarios



Una receta fácil y ligera de Charo Zapiain, Restaurante Roxario de Astigarraga.

INGREDIENTES: Manzana, cebolla, ajo tierno, lechuga, escarola, aceite virgen de oliva, sal, vinagre de sidra, sidra y limón. También admite rúcula y otras hierbas.

PREPARACIÓN: Pelar y preparar la manzana en gajos con el zumo de medio limón, para evitar su oxidación. Una vez limpiadas y escurridas bien las verduras, aliñarlas junto con el ajo tierno y la cebolla con la sal, la sidra, el aceite virgen de oliva y el vinagre de sidra. Conjuntrar con la manzana y mezclar todo. Dejar reposar unos minutos y ¡qué aproveche!

Fuente: Sagardoaren Lurralde 32 Boletina.

Autor: Lourdes Odriozola Oyarbide.

Tags: astigarraga, Charo Zapiain, ensalada, entsalada, errezeta, Manzana, receta, Roxario, Sagarra

Anterior post

Año 1908. Congreso Pomológico de Saint Brieuc (Francia). Memoria presentada por el Director de la Granja de Fraisoro, D. Henri Delaire (Primera parte).1908 urtea. Saint Brieuc-eko Kongresu Pomologikoa (Frantzia). Fraisoroko Zuzendaria D. Henri Delairek aurkezturiko memoria (Lehen zatia).

Siguiente post

Diccionario del manzanal: variedades de manzana.Sagastiko hiztegia: sagar barietateak.

Tu comentario / Zure komentarioa

Nombre *requerido*

Email *requerido*

Web

Enviar

Sagardoaren Lurralde



Kale Nagusia 48

20115 Astigarraga

t: 00 34 943 550 575

f: 00 34 943 559 575

info@sagardoarenlurralde.com

www.sagardoarenlurralde.com

RSS Feed

Twitter

Facebook

Buscar / Bilatu

Categorías

Azokak-Ferías

Ekitaldiak-Eventos

Errezetak-Recetas

Esperientziak-Experiencias

Formazioa-Formación

Gastronomia-Gastronomía

Historia-Historia

Kultura-Cultura

Lehiaketak-Concursos

Museos-Museoak

Sagarra-Manzana

Sagastia-Manzanal

Sidra-Sagardoa

Sidrerías-Sagardotegiak

Turismoa-Turismo

Post Recientes



Diccionario del manzanal: variedades de manzana.



Receta de ensalada de manzana.



Año 1908. Congreso Pomológico de Saint Brieuc (Francia). Memoria presentada por el Director de la Granja de Fraisoro, D. Henri Delaire (Primera parte).



Bertsolarismo y sidra.



La manzana, reina de las frutas.

Comentarios recientes

Sagardoaren Lurralde en XIV. "Kirikoketa Besta" en Arizkun, el 2 de noviembre.

agandamin en XIV. "Kirikoketa Besta" en Arizkun, el 2 de noviembre.

Aritz en XXVIII Sagardo Eguna de Donostia, el 7 de septiembre.

Hsedfuloi en Deporte rural del mundo de la sidra en XII Sagar Uza.

david en Sidrería Saizar, nueva fachada e imagen más moderna.

Links



El territorio de la sidra
Qué hacer
Comer en sidrería
Qué visitar
El museo
Blog
Quiénes somos

**SAGARDOAREN
LURRALDEA**
el territorio de la sidra

Kale Nagusia 48
20115 Astigarraga

t: 00 34 943 550 575
f: 00 34 943 559 575

info@sagardoarenlurralde.com
www.sagardoarenlurralde.com
twitter facebook

© 2012 Consorcio Sagardun. Todos los derechos reservados. · Términos de uso

EUSKADI

TURISMO
GIPUZKOA
HAIN TXIKIA, HAIN HANDIA
TAN PEQUEÑA, TAN GRANDE