



la manzana y la salud

B.I.

5131-5

El jugo de manzana MAI-ONA, les ofrece soluciones para el mantenimiento de la salud y energía para el vivir cotidiano.

ALIMENTO. El jugo de manzana es un alimento energético de primer orden y
• sin ninguna toxicidad, en razón a la rapidez de asimilación
y combustión de azúcares.

INFANCIA. El jugo de manzana es aconsejable para el equilibrio alimenticio de los niños, ya que por el azúcar directamente asimilable que contiene, así como el potasio, calcio, oligo elementos vitaminas y agua de vegetación, equilibra las calorías absorbidas en sus dietas alimenticias.

EMBARAZO. El jugo de manzana favorece a la mujer encinta y en periodo de lactancia, a la asimilación del calcio, particularmente importante en razón de su estado. Una asimilación defectuosa de calcio, supone un reblandecimiento en el esqueleto de la madre por descalcificación y lesiones en la dentición y a menudo también la osificación insuficiente del feto y del bebé. Ello es debido al ácido málico que contiene el jugo de manzana que, al unirse al calcio, forma un compuesto soluble de asimilación rápida.

OBESIDAD. El jugo de manzana es recomendable para combatir la obesidad ya que su contenido en sodio es débil y por el contrario el de potasio elevado. El potasio que contiene favorece el metabolismo del agua o en otros términos, por lo que a la obesidad se refiere, su eliminación. Al mismo tiempo el jugo de manzana, aumenta el volumen de la orina, contribuyendo perfectamente a la eliminación de toxinas.

DEPORTISTAS. El jugo de manzana es ideal para deportistas, ya que además de su total carencia de alcohol, contiene el potasio necesario para combatir la fatiga, debilidad muscular y normalización del sistema nervioso. Aconsejable antes y después de los diversos ejercicios.

PIEL. El jugo de manzana contribuye a solucionar los problemas en las enfermedades de la piel, ya que por sus innumerables virtudes ayuda a la eliminación del ácido úrico, enriqueciendo la sangre.

ARTRITISMO, REUMATISMO, CORAZON, ETC., ETC. El jugo de manzana puede tener su aplicación en todas estas enfermedades, ya que es un arsenal terapéutico natural. Rico en azúcares vivos, en ácidos biológicos, en sustancias pécticas, en sales minerales, es un medio de defensa del corazón y del aparato digestivo, de los nervios y de la piel.

Naturalmente se aconseja la consulta a su médico en cada caso particular.

jugo natural de manzana

MAI-ONA

Ramón Echeberria-Berreyarza

Usúrbil (Guipúzcoa)